

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	До начала учебного года	Администрация школы
	• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники

2. Спортивная работа в классах и секциях: - В школе назначить физорга ответственного за проведение подвижных игр на больших переменах, физзарядки до начала уроков - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	До 15 сентября До 15 сентября В течение года Ежедневно	Учитель физкультуры Классные руководители
3. Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжня России - Лыжная эстафета - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Президентские состязания - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учитель физкультуры
4. Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (футбол, волейбол) для 5-9классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Президентские состязания (май) - Олимпиады по физкультуре (октябрь-ноябрь)	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:	Декабрь В течении года.	Классные руководители

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».

- Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».
- Проведение спортивных соревнований "Весёлые старты"

Октябрь -
декабрь

1 раз в
четверть

Учитель
физкультуры

6. **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**

- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».
- Консультации, беседы для родителей
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

Родительские
собрания

Классный
руководитель

В течении года

Учитель
физкультуры

В течении года

Классный
руководитель

В течении
года.

Учитель
физкультуры

7. **Хозяйственные мероприятия:**

- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.
- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.

В течении года

Учитель
физкультуры

Январь