

Утверждаю.

Начальник лагеря: *Т.В. Чулкова* Т.В. Чулкова/

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-16 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	
Неделя 2 День 2	ДЕНЬ № 7- завтрак						
	Каша молочная манная	250	7,88	15,75	36,08	317,6	284
	Пряники	100	4,8	77,7	2,8	335,8	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн-2020
	Батон	50	3,75	1,3	25,3	130,5	
	Итого завтрак:		16,63	94,75	70,68	810,7	
Неделя 2 День 2	ДЕНЬ № 7- обед						
	Салат из капусты с помидорами и огурцами	100	1,3	10,1	3,5	110	54-6з-2020
	Рассольник	250	2,00	5,11	16,93	121,75	2
	Макароны отварные	200	6,80	10,00	38,00	270,02	688
	Котлета куриная	100	16,80	16,96	15,68	197,60	668
	Кисель	200	0	0	7,2	36	869
	Хлеб ржаной	70	4,83	0,91	28,63	145,6	
	Фрукты свежие в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96	
	Итого обед:		31,73	43,58	130,94	976,97	