

Утверждаю.

Начальник лагеря: *Т.В. Чулкова* /Т.В.Чулкова/

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	
Неделя 2 День 5 <i>14.09.2023</i>	ДЕНЬ № 5- завтрак						
	Суп молочный с вермишелью	200	4,00	2,96	24,26	133,82	120
	Блины с маслом сливочным	150/10	11,3	17,65	62,8	428	267
	Батон	50	3,75	1,3	25,3	130,5	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн-2020
	Итого завтрак:		19,25	21,91	118,86	719,12	
Неделя 2 День 5	ДЕНЬ № 5- обед						
	Салат из свежих <i>кап.</i> , помидоров и огурцов	100	1,0	5,2	3,1	62,5	54-5з-2020
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	4,91	12,74	102,50	170
	Плов из курицы	100/200	32,66	38,63	54,52	569,25	646
	Кисель	200	0	0	7,2	36	869
	Хлеб ржаной	70	4,83	0,91	28,63	145,6	
	Фрукты свежие в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Конфеты	20	1,76	9,72	14,84	149,8	
	Итого обед:		41,47	59,77	130,83	1112,65	