

Утверждаю.

Начальник лагеря: *Т.В.Чулкова* / Т.В.Чулкова/

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-16 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	
Неделя 2 День 2 <i>13.06.2020</i>	ДЕНЬ № 2- завтрак						
	Каша молочная пшеничная	250	10,4	14,5	46,9	359,9	54-6к-2020
	Бутерброд с маслом	60	1,51	11,72	22,99	109,3	1
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн-2020
	Итого завтрак:		12,11	26,22	76,39	496	
Неделя 2 День 2	ДЕНЬ № 2- обед						
	Салат из капусты с помидорами и огурцами	100	1,3	10,1	3,5	110	54-6з-2020
	Суп с макаронными изделиями	250	3,64	4,88	18,68	154,20	213
	Пюре картофельное	200	4,20	10,60	29,40	150,00	694
	Гуляш из курицы	100	28,33	28,79	6,21	266,00	643
	Компот и свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	883
	Хлеб ржаной	70	4,83	0,91	28,63	145,6	
	Фрукты свежие в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Итого обед:		42,9	55,78	113,42	940,8	