

Утверждаю.

Директор школы:

И.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) п.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 5.09 2023г Обед					
каша из св. отруб.	100	0,46	6,02	2,38	64,3
щч из св. капусты;	250	1,45	4,89	8,49	84,45
капуста	100	12,13	17,40	9,86	245,00
каша гречневая	200	9,94	7,98	44,74	307,28
какао с моло	200	3,52	3,72	25,45	145,2
мол., сахар	120	9,6	1,2	46,8	312