

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет) и.п.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 1 Дата: 4.09 2023г Завтрак					
Сыр масл. рен	200	4,82	1,02	16,83	132,4
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маслом	50	3,5	4,4	23,5	181
Неделя 1 День 1 Дата: 4.09 2023г Обед					
Салат из св. капусты	60	0,59	3,62	2,24	44,52
Сыр карм. с белком	200	4,39	4,22	15,06	104,8
макаронные изделия	160	6,62	5,42	31,73	202,14
соевое	80	8,52	16,00	16,96	178,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
хлеб, батон	100	8	1	64	260