

Утверждаю.

Директор школы Л.И. Филонова

/Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: <u>6.09</u> 2023г Завтрак					
пшеница с маслом	250	16	16	45,5	412,5
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	26,00
вареники с мясом	50	3,5	7,7	23,5	161
Неделя 1 День 3 Дата: <u>6.09</u> 2023г Обед					
салат из св. моркови	100	0,98	6,15	3,75	74,10
Суп с крупяной кашей	250	2,68	2,70	17,24	104,50
макароны с супом	200/25	20,14	13,60	84,86	522,70
комочек из св. фарша	200	0,20	0,20	22,50	110
чаша, вареники	120	9,6	1,2	46,1	312