

Утверждаю.

Директор школы И.п.

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 8.04 2023г Обед					
салат из св. капусты	100	0,98	6,15	3,73	44,20
Суп с маком, из св. капусты	250	2,68	2,84	12,14	104,75
шницель из картофеля	100/160	25,38	21,25	44,61	421,25
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
желе, варенье	120	9,6	1,2	26,8	312