

Утверждаю.

Директор школы М.П.

Л.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 6.08 2023г Завтрак					
пшеничные мака	150	18	18	43,5	412,5
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
вареное яйцо	50	3,5	7,7	23,5	181
Неделя 1 День 3 Дата: 6.08 2023г Обед					
каша из греч. крупы	100	0,98	6,15	3,45	74,20
Суп с курицей и рис	250	2,14	2,24	13,41	83,60
макаронные с сыр	100/25	12,42	8,50	53,04	326,68
картофель отварн.	200	0,20	0,20	22,30	110
желе, варенье	120	9,6	1,2	76,8	312