

Утверждаю.

Директор школы И.И.

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 6.09 2023г Завтрак					
пшеница с маслом	250	16	16	43,5	412,5
чай с сахар	200	0,20	0,00	14,00	28,00
варен. с маслом	50	3,5	7,7	23,5	111
Неделя 1 День 3 Дата: 6.09 2023г Обед					
салат из св. мор.	100	0,98	6,15	3,75	74,20
Вар. с крупяной кашей	250	2,66	2,80	17,14	104,50
макарон. с сыр	200/25	20,14	15,60	84,00	522,80
картофель из св. ф.	200	0,20	0,20	22,30	110
хлеб, варен.	120	9,6	1,2	76,1	322