

Утверждаю.

Директор школы: Л.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 12.09 2023г Завтрак					
Суп мясной с маком	250	7,18	6,51	23,55	181,5
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с сыром	50	16	1	80	355,48
Неделя 2 День 2 Дата: 12.09 2023г Обед					
салат из овощей	100	0,76	6,09	2,58	67,3
суп из овощей	250	1,45	4,62	8,48	84,45
капуста	100	12,15	17,40	8,86	245,00
каши овсяная	200	9,94	7,48	47,48	307,28
какао с молоком	200	3,52	3,72	25,48	145,2
рисовый, батон	120	9,6	1,2	76,8	312