

Утверждаю.

Директор школы: Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 15.08.2023г Завтрак					
Каша ман. киш	250	7,25	6,85	23,21	183,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Батон с маслом	50	13,48	12,64	60,11	394,35
Неделя 2 День 5 Дата: 15.08.2023г Обед					
салат из помидор	100	0,98	6,15	3,43	24,20
Вет карп. филе	250	2,62	2,84	17,14	104,25
картиня куриц	100	12,13	17,40	9,86	245
каше гречневая	200	9,94	4,46	42,78	307,26
хмелев	200	0,20	0,00	32,60	132,00
хлеб, батон	120	9,6	1,2	46,1	312
апельсин	500	9,34	0,92	0,23	40