

Утверждаю.

Директор школы:

Т.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 15.08 2023г Обед					
салат из св. кол. ошур	100	0,98	6,15	3,75	44,20
суп карп. с мах. изю	250	2,68	2,84	14,14	104,25
котлеты куриные	100	12,15	14,40	9,86	245
каши гречневая	200	9,94	4,48	44,78	304,26
хлеб	200	0,20	0,00	32,60	132,00
сметана, варен	120	9,6	1,2	46,1	312