

Утверждаю.

Директор школы

Л.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 15.09 2023г Завтрак					
каша ман киш	250	7,25	6,85	23,21	183,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с сыром	50	16	1	40	335,48
Неделя 2 День 3 Дата: 15.09 2023г Обед					
суп из св. мяса	100	0,98	6,15	3,73	44,20
Суп карт. с бобов.	250	5,48	5,28	16,33	134,75
пюре из св. мяса	250/15	18	18	43,5	412,5
каша гр. из св. мяса	200	0,20	0,20	22,50	110
мол. б. батон	120	9,6	1,2	46,1	312