

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 14.09 2023г Завтрак					
Каша манная	250	6,51	6,35	20,53	165,25
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Вареное яйцо	50	16	1	40	335,48
Неделя 2 День 4 Дата: 14.09 2023г Обед					
суп из св. суп	100	0,46	6,09	2,58	64,5
суп карто. с овощ	250	5,48	5,18	16,38	154,25
пюре карто.	100	22,40	16,23	7,03	281,25
картоф. пюре	200	4,08	6,40	27,26	183,00
кашманн из св.ф	200	0,20	0,20	22,30	110
салат, овощи	120	9,6	1,2	46,8	312
шоколад	0,20	0,20	0,20	22,50	110
сметана	300	9,34	0,12	0,23	40