

Л.И.Филонова/



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 14.09 2023г Обед					
салат из св. огурц	100	0,46	6,09	2,58	64,5
Риз каргоф. с бобов	250	5,42	5,18	16,52	134,45
пюре овощное	100	22,40	18,23	4,03	281,25
каргоф. пюре	200	4,08	6,40	24,26	183,00
кашкот из св. фарш	200	0,20	0,20	22,30	110
желе, варени	120	2,6	1,2	46,1	312