

Утверждаю.

Директор школы: Д.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 13.09 2023г Завтрак					
Какао с молоком	200	5,60	5,48	16,54	146,80
чай с сахаром	200	0,20	0,00	24,00	28,00
Батон с маслом	50	16	1	40	335,49
Неделя 2 День 3 Дата: 13.09 2023г Обед					
салат из св. капусты	60	0,59	3,69	2,24	44,52
Суп кар. с брокколи	200	4,59	4,22	13,06	107,8
кнелишени с мяс	150/5	16	18	43,5	422,5
кашот из св. кр	200	0,20	0,20	22,30	110
люб. батон	100	8	1	64	260
шоколад	0,02	0,20	0,20	22,30	110