

Утверждаю.

Директор школы /Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 15.09 2023г Обед					
салат из св. пом. огур	100	0,98	6,15	3,25	44,20
Суп кар. с мак. чиз	250	2,68	2,84	14,14	104,45
каршоп курицы	100	12,15	14,40	9,86	245
каше гречневая	200	9,94	7,48	42,78	307,26
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
чиз, батон	120	9,6	1,2	26,1	312
апельсин	300	9,34	0,12	0,23	40