

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 15.08 2023г Завтрак					
Каши ман. пш	250	7,25	6,85	23,21	183,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Батон с сыром	50	16	1	40	335,49
Неделя 2 День 3 Дата: 15.08 2023г Обед					
салат из св. капусты	100	0,98	6,15	3,43	44,20
Суп карто. с боб.	250	5,48	5,28	16,53	134,25
пельмени с мяс	250/15	18	18	43,5	412,5
каши ман. пш	200	0,20	0,20	22,30	110
салат, батон	120	9,6	1,2	46,1	312
сметана	500	9,34	0,12	0,23	40
сок фруктовый	200	6,00	0,06	24,20	100