

Утверждаю.

Директор школы: Д.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 15.05 2023г Обед					
салат из св. пом. огур.	100	0,28	6,15	3,75	74,20
Суп карт. с бабовиш	250	5,48	5,28	16,33	134,75
пельмени с мясом	250/5	18	18	45,5	412,5
котлет из св. фарш	200	0,20	0,20	22,30	110
салат, салат	120	9,6	1,2	76,1	312
апельсин	300	2,34	0,12	0,23	40
сок фруктовый	200	6,00	0,06	24,20	100