

Утверждаю.

Директор школы: Д.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 14.09 2023г Обед					
салат из св. огур	100	0,46	6,08	2,38	64,3
суп картоф. с бобов.	250	5,48	5,18	16,58	154,75
пюре из картоф.	100	22,40	18,23	8,03	281,25
картоф. пюре	200	4,08	6,40	27,26	183,00
компот из св. фр	200	0,20	0,20	22,50	110
запек. батон	120	9,6	1,2	46,1	312
апельсин	300	9,54	0,42	0,23	40
яблоко	0,20	0,20	0,20	22,50	110
сок фруктовый	200	6,00	0,06	24,20	100