

Утверждаю.

Директор школы: Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 1 Дата: 18.09.2023г Завтрак					
Суп мясной рис	250	7,46	6,85	21,35	177,00
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маслом	50	3,5	7,7	23,5	181
Неделя 1 День 1 Дата: 18.09.2023г Обед					
суп куриный овощной	100	0,98	6,15	3,75	44,20
Суп картош. с дод.	250	5,49	5,28	16,33	134,75
макаронн. с с	200	7,36	6,02	35,26	224,60
сметана	100	10,40	20,00	21,20	224,00
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
шницл, батон	120	9,6	11,2	76,8	312