

Утверждаю.

Директор школы: Д.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 1 Дата: 18.09.2023г Обед					
салат из св. помид., огур.	100	0,98	6,18	3,73	74,20
Суп картофель. с кабачк.	250	5,49	5,28	16,33	134,25
макаронен. с гр.	200	7,36	6,02	35,26	224,60
котлеты	100	10,40	20,00	21,20	224,00
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
желе, галет	120	9,6	1,2	76,8	312