

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 14.08.2023г Завтрак					
Сыр шавури с май	250	7,12	6,51	23,55	189,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Батон с сыром	50	1,6	1	40	335,42
Неделя 1 День 2 Дата: 18.08.2023г Обед					
салат из овощей	100	0,46	6,08	2,38	67,3
пюре из картофеля	250	1,75	4,82	8,42	84,45
картофель	100	12,15	17,40	9,86	245,00
котлеты греч	200	9,94	7,48	47,48	307,28
какао с май	200	3,52	3,42	25,42	145,2
шербат, батон	120	9,6	1,2	46,8	312