

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И.Филонова

# Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

| Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
|                                           |              |                  |       |          |                            |
| Неделя 1 День 2 Дата: 19.09 2023г Завтрак |              |                  |       |          |                            |
| суп мясной с макар.                       | 200          | 5,45             | 5,21  | 18,84    | 145,20                     |
| чай с сахаром                             | 200          | 0,20             | 0,00  | 14,00    | 28,00                      |
| вафли с сироп                             | 50           | 16               | 1     | 40       | 355,49                     |
| Неделя 1 День 2 Дата: 19.09 2023г Обед    |              |                  |       |          |                            |
| салат из св. мор.                         | 60           | 0,46             | 3,65  | 1,43     | 40,58                      |
| суп из св. мор. с картош.                 | 200          | 1,40             | 3,91  | 6,79     | 64,80                      |
| кашечка                                   | 80           | 9,40             | 13,92 | 7,82     | 196,00                     |
| компот из фруктов                         | 160          | 8,95             | 6,45  | 43,00    | 246,53                     |
| какао с молоком                           | 200          | 3,52             | 3,42  | 25,42    | 145,2                      |
| кисель, вафли                             | 100          | 8                | 1     | 64       | 260                        |