

Утверждаю.

Директор школы /Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 1 Дата: 18.09 2023г Обед					
салат из св. пом., огур	100	0,96	6,15	3,45	44,20
Суп картоф. с бобов.	250	5,49	5,28	16,53	154,35
макарон отвар	200	7,56	6,02	35,26	224,60
соемек	100	10,40	20,00	21,20	224,00
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	21,00
желе, варени	120	9,6	1,2	46,8	312