

Утверждаю

Директор школы /Л.И.Филонова/

# Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества                          |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------|--------------|-------------------------------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                        |              | Белки                                     | Жиры  | Углеводы |                            |
|                                        |              | Неделя 1 День 2 Дата: 14.01 2023г Завтрак |       |          |                            |
| Суп молоч. с макар.                    | 250          | 7,12                                      | 6,51  | 23,55    | 181,50                     |
| чай с сахаром                          | 200          | 0,20                                      | 0,00  | 14,00    | 28,00                      |
| Батон с сыром                          | 50           | 16,1                                      | 1     | 40       | 335,42                     |
| Неделя 1 День 2 Дата: 14.01 2023г Обед |              |                                           |       |          |                            |
| салат из св. сал.                      | 100          | 0,46                                      | 6,02  | 2,38     | 64,5                       |
| суп из св. сал.                        | 250          | 1,25                                      | 4,83  | 8,43     | 84,45                      |
| картофель                              | 100          | 12,13                                     | 17,40 | 9,86     | 245,00                     |
| каша гречнев                           | 200          | 9,94                                      | 7,48  | 47,78    | 307,28                     |
| какао с молоком                        | 200          | 3,52                                      | 3,42  | 25,43    | 145,2                      |
| чай, батон                             | 120          | 9,6                                       | 1,2   | 46,8     | 312                        |