

Утверждаю:

Директор школы: МБОУ

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 19.09 2023г Обед					
салат из св. капусты	100	0,26	6,08	2,58	64,5
суп из св. кап. скар	250	1,25	4,88	8,48	84,25
картофель	100	12,18	17,40	9,86	245,00
котлеты рыбные	200	9,94	7,48	47,28	307,28
какао с молоком	200	5,52	3,42	25,48	148,1
хлеб, батон	120	9,6	2,2	46,8	312