

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 21.09 2023г Завтрак					
чай с сахаром	250	6,51	6,51	20,53	165,25
чай с сахар.	200	0,20	0,00	14,00	28,00
варен с сыром	50	16	1	40	335,48
Неделя 1 День 4 Дата: 21.09 2023г Обед					
суп с чечевицей	100	0,46	6,03	2,38	67,3
суп картош. с каб	250	5,48	5,18	16,58	134,48
пюре куриное	100	22,40	18,25	7,03	281,25
картоф. пюре	200	4,08	6,40	27,26	183,00
каши гречневая	200	0,20	0,20	22,50	110
кисель, варен	120	9,6	1,2	46,1	313