

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 11.09 2023г Обед					
салат из св. пур.	100	0,48	6,09	2,58	67,3
Суп картоф. с каб	250	5,48	5,18	16,58	134,25
пюре из пшена	100	22,40	18,23	4,03	281,25
картф. пюре	200	4,08	6,40	24,26	183,00
кашная из св.ф	200	0,20	0,20	22,30	110
каб., картош	120	9,6	2,2	26,1	312