

Утверждаю.

Директор школы м.п.

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 20.09 2023г Завтрак					
пшеничная каша	150	18	18	43,5	412,5
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маслом	50	3,5	7,7	23,5	181
Неделя 1 День 3 Дата: 20.09 2023г Обед					
каша из овсян. крупы	100	0,98	6,15	3,75	74,20
Рис с курицей и овощами	250	2,14	2,24	13,41	85,60
макаронные изделия	100/25	12,41	8,50	53,04	326,68
компот из фруктов	200	0,20	0,20	22,30	110
желе, батон	120	9,6	1,2	76,8	312