

Утверждаю.

Директор школы И.И.

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 30.09 2023г Завтрак					
пшеница с маслом	250	18	18	43,5	412,5
чай с сахар	200	0,20	0,00	14,00	28,00
вареное с маслом	50	3,5	7,4	23,5	111
Неделя 1 День 3 Дата: 30.09 2023г Обед					
салат из св. капусты	100	0,98	6,15	3,75	74,20
Рис с крупяной кашей	250	2,68	2,80	17,14	104,50
макаронен с суп	200/25	20,14	15,60	84,00	521,80
картофель из св. ф	200	0,20	0,20	22,30	110
желе, вареное	120	9,6	1,2	46,1	312