

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 20.09 2023г Обед					
салат из св. помид. ош.	100	0,98	6,15	3,75	74,20
Суп с крупными пшен	250	2,68	2,80	14,14	104,50
макароны с сыром	200/25	20,14	13,60	84,86	522,70
котлет из св. фарш	200	0,20	0,20	22,30	110
Чедд, салат	120	9,6	1,2	26,1	312