

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                        |              | М.п.             |       |          |                            |
|                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 1 Дата: 25.09 2023г Обед |              |                  |       |          |                            |
| салат из св. помидор                   | 100          | 0,98             | 6,15  | 5,73     | 74,20                      |
| Рассольник                             | 250          | 2,10             | 5,11  | 16,59    | 120,75                     |
| макаронный салат                       | 200          | 7,56             | 6,02  | 35,26    | 224,60                     |
| кошечка                                | 100          | 10,40            | 20,00 | 21,20    | 224,00                     |
| котлет                                 | 200          | 0,20             | 0,20  | 22,50    | 110,00                     |
| кисл., варен                           | 120          | 8                | 1     | 64       | 260                        |