

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                        |              | М.П.             |       |          |                            |
|                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 1 Дата: 25.09 2023г Обед |              |                  |       |          |                            |
| салат из св. морк. ош.                 | 100          | 0,98             | 6,15  | 3,43     | 44,20                      |
| Рассольник картофель                   | 250          | 2,10             | 5,11  | 16,58    | 120,45                     |
| макаронная едвар.                      | 200          | 7,36             | 6,02  | 35,26    | 224,60                     |
| кошечка                                | 100          | 10,40            | 20,00 | 21,20    | 224,00                     |
| кошечка                                | 200          | 0,20             | 0,20  | 22,30    | 110,00                     |
| запек. батон                           | 120          | 8                | 1     | 64       | 260                        |
| сок                                    | 0,2          | 8                | 0,06  | 24,20    | 100                        |
| шоколад                                | 0,05         | 50               | 24    | 58       | 200                        |