

Утверждаю.

Директор школы: /Д.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Меню приготовления пищи					
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 26.09 2023г Завтрак					
Сыр малос. е мак	250	7,18	6,51	23,55	181,5
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
банан с сыром	50	5,4	6,5	14,2	157,0
Неделя 2 День 2 Дата: 26.09 2023г Обед					
салат из овощей	100	0,76	6,09	2,58	67,3
шурп из овощей	250	1,75	4,68	8,48	84,45
капуста	100	12,15	17,40	8,86	245,00
каши овсяная	200	9,94	7,48	47,78	307,28
какао с молоком	200	3,52	3,72	25,48	145,2
омлет, банан	120	9,6	1,2	76,8	312