

Утверждаю.

Директор школы:

Н.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 27.09 2023г Завтрак					
Какао с молоком	200	5,60	5,48	16,54	146,80
чай с сахаром	200	0,20	0,00	24,00	28,00
Батон с маслом	50	5,4	8,5	14,2	154,0
Неделя 2 День 3 Дата: 27.09 2023г Обед					
салат из св. моркови	60	0,59	3,69	2,24	44,52
Рис карр. с беконом	200	4,59	4,22	13,06	104,8
картофель с маслом	150/15	18	18	43,5	412,5
какао с молоком	200	0,20	0,20	22,30	110
лиф. батон	100	8	1	64	260
шоколад	0,02	0,20	0,20	22,30	110