

Утверждаю.

Директор школы:  Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 27.08 2023г Обед					
салат из св. пом. мор. кур.	100	0,98	6,15	3,45	74,20
Суп карт. с бабовыми	250	5,48	5,28	16,33	134,75
картофель с маслом	250/15	18	18	45,5	412,5
компот из св. фруктов	200	0,20	0,20	22,30	110
салат, салат	120	9,6	2,2	46,1	312
апельсин	300	2,34	0,12	0,23	40
сок фруктовый	200	6,00	0,06	24,20	100