

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 28.09 2023г Завтрак					
Каша манная	250	6,51	6,35	20,53	165,25
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Варен с сахаром	50	5,4	8,5	14,2	157,0
Неделя 2 День 4 Дата: 28.09 2023г Обед					
салат из св. мор.	100	0,26	6,09	2,58	64,5
Вит. карто. с варен	250	5,48	5,18	16,38	154,25
пюре пюре	100	22,40	16,23	7,03	281,25
картоф. пюре	200	4,08	6,40	27,26	183,00
кашкаты св.ф	200	0,20	0,20	22,30	110
шниц, варен	120	9,6	1,2	46,8	312
шоколад	0,20	0,20	0,20	22,30	110
сметана	300	9,34	0,12	0,23	40

Утверждаю.