

Утверждаю.

Директор школы /Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 28.09 2023г Обед					
салат из св. огурц	100	0,46	6,08	2,38	64,3
Суп картоф. с морков	250	5,48	5,18	16,38	134,45
котлета куриная	100	22,40	18,23	4,03	281,25
картоф. пюре	200	4,08	6,40	24,26	183,00
каша из св. круп	200	0,20	0,20	22,30	110
шерб. ваниль	120	2,6	1,2	46,1	312