

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 29.08.2023г Завтрак					
Каша ман. каш	250	7,25	6,85	23,21	183,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маслом	50	3,48	8,52	14,20	154,6
Неделя 2 День 5 Дата: 29.08.2023г Обед					
салат из помидор	100	0,98	6,15	3,23	44,20
Вет. картофель	250	2,62	2,84	17,14	104,25
кашля курица	100	12,13	17,40	9,86	245
каша гречневая	200	9,94	4,48	42,78	304,26
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
чай, батон	120	3,6	1,2	26,1	312
апельсин	500	9,34	0,82	0,23	40