

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 28.09.2023г Завтрак					
Каша манная	200	5,21	5,00	16,42	132,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Варен. е. крах.	50	5,4	8,5	14,2	157,0
Неделя 2 День 4 Дата: 28.09.2023г Обед					
Восп. т. ч. ч. фр.	100	0,46	6,08	2,38	67,3
Суп карто. с бобов.	200	4,38	4,22	13,06	107,8
Пюре карто.	80	17,92	14,58	5,62	225,00
Картоф. пюре	200	4,08	6,40	24,26	163,00
Каша греч. фр.	200	0,20	0,20	22,30	110
Шерб. варен.	120	9,6	1,2	46,8	312