

Утверждаю.

Директор школы /Д.И. Филонова/

# Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                        |              |                  |       |          |                            |
|                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 4 Дата: 28.09 2023г Обед |              |                  |       |          |                            |
| салат из св. огур                      | 100          | 0,46             | 6,08  | 2,38     | 64,3                       |
| суп картоф. с бобов.                   | 250          | 5,48             | 5,18  | 16,58    | 154,75                     |
| пюре картоф.                           | 100          | 21,40            | 18,23 | 8,03     | 281,25                     |
| картоф. пюре                           | 200          | 4,08             | 6,40  | 24,26    | 183,00                     |
| компот из св. фр                       | 200          | 0,20             | 0,20  | 21,50    | 110                        |
| запек. батон                           | 120          | 9,6              | 1,2   | 46,1     | 312                        |
| апельсин                               | 500          | 9,54             | 0,12  | 0,23     | 40                         |
| шоколад                                | 0,20         | 0,20             | 0,20  | 22,50    | 110                        |
| сок фруктовый                          | 200          | 6,00             | 0,06  | 24,20    | 100                        |