

Утверждаю.

Директор школы: И.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 29.09 2023г Завтрак					
каша ман. каша	250	7,25	6,85	25,21	185,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маслом	50	5,48	8,52	17,20	157,6
Неделя 2 День 5 Дата: 29.09 2023г Обед					
салат из пом. огур	100	0,98	6,15	3,73	74,20
суп карх. с макар	250	2,63	2,84	17,14	104,75
котлеты куриц	100	12,13	17,40	9,86	245
каша гречневая	200	9,94	7,48	47,88	307,26
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
шерб. батон	120	9,6	1,2	46,1	312
апельсин	300	9,34	0,12	0,23	40