

Утверждаю.

Директор школы: /Л.И.Филонова/

## Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

| Наименование блюда                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                          |              |                  |       |          |                            |
|                                          |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 1 День 1 Дата: 2.10.2023г Завтрак |              |                  |       |          |                            |
| Суп мясной рис                           | 250          | 7,46             | 6,85  | 21,35    | 177,00                     |
| чай с сахаром                            | 200          | 0,20             | 0,00  | 14,00    | 28,00                      |
| батон с маслом                           | 50           | 3,48             | 8,52  | 17,20    | 157,0                      |
| Неделя 1 День 1 Дата: 2.10.2023г Обед    |              |                  |       |          |                            |
| салат из св.оч.ры                        | 100          | 0,98             | 6,15  | 3,75     | 44,20                      |
| Суп карто. с каб.                        | 250          | 5,49             | 5,28  | 16,33    | 134,75                     |
| макаронн. с каб.                         | 200          | 7,36             | 6,02  | 35,26    | 224,60                     |
| соемехо                                  | 100          | 10,40            | 20,00 | 21,20    | 224,00                     |
| чай с сахаром                            | 200          | 0,20             | 0,00  | 14,00    | 28,00                      |
| смет. батон                              | 120          | 9,6              | 1,2   | 76,8     | 312                        |