

Утверждаю.

Директор школы

Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 1 Дата: 2.10.2023г Обед					
салат из св. помид. огур.	100	0,98	6,15	3,75	44,20
Суп картофель. с варов.	250	5,49	5,28	16,83	134,25
макаронн. с гр.	200	7,36	6,02	35,26	224,60
котлеты	100	10,40	20,00	21,20	224,00
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
желе, желе	120	9,6	1,2	46,8	312