

Утверждаю.

Директор школы Д.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 8.10 2023г Обед					
салат из св. огурц	100	0,46	6,09	2,38	64,3
цы из св. картофеля	250	1,45	4,89	8,49	84,45
картофель	100	12,13	17,40	9,86	245,00
каши гречневая	200	9,94	7,48	47,79	307,28
какао с молоком	200	3,52	3,42	25,49	145,2
мюсли, батон	120	9,6	1,2	46,8	312