

Утверждаю.

Директор школы: /Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 1 Дата: 2.10 2023г Завтрак					
Суп мясной, рис	200	4,82	1,02	16,85	132,4
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батоны с маслом	50	3,48	8,52	17,20	157,
Неделя 1 День 1 Дата: 2.10 2023г Обед					
Салат из св. капусты	60	0,59	3,62	2,24	44,52
Суп карто. с борщом	200	4,39	4,22	15,06	107,8
максимум овощей	160	6,62	5,42	31,73	202,14
соусы	80	8,52	16,00	16,96	178,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
хлеб, батон	100	8	1	64	260