

Утверждаю.

Директор школы:  Д.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 3.10 2023г Завтрак					
суп мясной с маком	200	5,75	5,22	18,84	145,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
бублик с корицей	50	5,4	8,5	24,2	154,0
Неделя 1 День 2 Дата: 3.10 2023г Обед					
салат из св. морк.	60	0,46	3,65	1,43	40,38
суп из св. морк. каф.	200	1,40	3,91	6,79	64,80
кашечка	80	2,40	15,92	7,82	196,00
котлетки мясные	160	8,95	6,45	43,00	276,53
какао с молоком	200	3,52	3,42	25,42	145,2
кисель, бублик	100	8	1	64	262