

Утверждаю.

Директор школы: Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 1 Дата: 2.10 2023г Обед					
салат из св. пом. огур	100	0,98	6,15	3,45	44,20
суп картоф. с бобов.	250	5,49	5,28	16,53	154,25
макаронн отвар	200	7,56	6,02	35,26	224,60
соемико	100	10,40	20,00	21,20	224,00
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
хлеб, батон	120	9,6	1,2	46,8	312
сок	0,2	6,00	00,6	24,20	100
шоколад	0,05	1,5	12,00	29,00	100